

**LES CONFERENCES****-St Gilles Hotel Alamanda:****« la méditation »**

23 février 2024 18h30- 20h

81 Avenue de Bourbon,  
L'Ermitage-Les-Bains**-St Denis Hotel Austral: « les  
émotions »**

28 février 2024 18h30- 20h

20 rue Charles Gounod

**-St Pierre Hotel le St Pierre****« les émotions »**

01 mars 2024 18h30- 20h

51 avenue des Indes Saint-  
PierreParticipation: 5 euros  
(Sans réservation)Scannez le QR code  
pour accéder au  
programme**Visite du Lama NAMDAK en février et mars 2024****LES ENSEIGNEMENTS****-St Paul Institut Abbylena : "Les 5 agrégats »**

Sam 24/02 et dim 25/02/2024

10 h-12h/14h-17h

01 rue du 11 novembre, Saint-Paul

**-Ermitage les bains salle La petite folie :« Le Karma »**

Sam 02/03 et dim 03/03/2024

10 h-12h/14h-17h

177 Ancienne route Nationale, 97434 Ermitage les bains

**-Ermitage les bains salle La petite folie :  
« les quatre sceaux »**

Sam 09/03 et dim 10/03/2024

10 h-12h/14h-17h

177 Ancienne route Nationale, 97434 Ermitage les bains

Participation: 10 euros/jour  
(Sans réservation)